

2025  
2.23・24  
sun mon

3.2  
sun  
9時～12時

OPEN  
出入り自由  
無料

# みんなの相談室 at しげる薬局

～みんなの相談室は  
地域住民が気軽に心と身体の相談ができる場所～

2/23  
(日)

ヨガ  
インストラクター  
によるイスに  
座った簡単  
ストレッチ

ネイリストに  
よる生活に  
大事な足爪  
チェックを  
しながら  
アロマセラピストによる  
ハンドマッサージ

2/24  
(月)

3/2  
(日)

医師、看護師、ネイリスト、  
アロマセラピストによる  
何でも相談できる  
「みんなの相談室」を開催

いすみ医療センター皮膚科医師、『エール訪問看護ステーション御宿』の看護師による健康相談、介護相談。

『御宿ネイルサロンSunSeaBeach』のネイリストと『しげる薬局』のアロマセラピストによる心と身体の癒しの時間を提供。

**【ご自身のこと】 【家族の健康のこと】 【生活をしている中で】**

少しでも気になることや不安な悩みを医師、看護師に相談してみてください\*

しげる薬局

住所：〒299-5107

御宿町浜1699-2(御宿駅近く)

TEL: 0470-64-4691 営業時間：9:00～17:00